

## Dopo il gioco... la riflessione.



Il gioco di coppia descritto nella precedente scheda mette in luce chi dei due partner è dominante nella coppia.

Riflettere su chi ha dominato nel decidere cosa disegnare, come disegnarlo, i colori da usare.

Quanto si è discusso o quanto invece l'uno si è imposto o l'altro ha eseguito senza metterci del suo?

Nell'impugnare il pennarello c'era uno che lo teneva in basso per cui guidava ed uno in alto

per cui seguiva? O uno sotto e l'altro sopra a guidargli la mano?

Il disegno aveva un verso, cioè era girato dalla parte di lui o dalla parte di lei?

Mettete tutte le vostre riflessioni sui due piatti di una bilancia, risulta abbastanza equilibrato il peso di ognuno di voi all'interno della coppia?

No? Eccovi qualche lettura consigliata dalla dottoressa Faccio.

Hubert Jaouli, Laura Bulleri, (1994) Sopravvivere alla coppia, amore, sesso e creatività. Franco Angeli Ed.

Gabriele Lo Iacono, (1999) D'amore e d'accordo – Guida psicologica per la vita di coppia, Erickson.

Robert Sternberg, (1999) La freccia di cupido, come cambia l'amore: teorie psicologiche Ed. Erickson.

Erich Fromm, (1995) L'arte di amare, Osca Mondatori.

Arcidiacono F. (2007) Conflitti e interazione in famiglia. Carocci, Roma