

ISTITUTO COMPRENSIVO VALLE DEI LAGHI

**"Scopriamo l'ABC delle nostre emozioni"** dott.ssa *Guerriero Katia*  
Scuola Secondaria di primo grado, 4 - 11 - 18 febbraio 2010

**SCHEDA DI RILEVAZIONE PARERI E SUGGERIMENTI**

Il corso ha registrato 32 genitori iscritti così suddivisi: 21 genitori di alunni della scuola sec. di primo grado di Vezzano; 6 genitori di alunni della scuola sec. di primo grado di Cavedine, 5 genitori provenienti da fuori Istituto. Hanno partecipato anche 4 insegnanti. Alla prima serata erano presenti 17 genitori (di cui 2 papà) e 4 insegnanti, alla seconda 21 genitori (di cui 4 papà) e 3 insegnanti, alla terza 19 genitori (di cui 4 papà) e 2 insegnanti. 14 genitori sono stati presenti a tutti gli incontri, 6 genitori hanno partecipato a due serate, 3 genitori ad 1 serata, 9 non hanno mai partecipato. I 19 presenti all'ultima serata hanno gentilmente compilato la scheda pareri e suggerimenti. Questi i risultati.

Valutazione del corso	poco	abbastanza	molto
1. Al termine degli incontri posso dire di essere complessivamente soddisfatto			19
2. I concetti e le informazioni sono stati espressi in modo chiaro e comprensibile		1	18
3. Mi è piaciuto confrontarmi con altri genitori		4	15
4. Ho tratto degli stimoli per la riflessione ed il cambiamento personali		6	13
<b>Valutazione dell'organizzazione</b>			
5. Gli aspetti organizzativi sono stati ben curati		1	18
6. Ritengo adeguato l'orario serale		1	18
7. Il percorso di "educiamoci a educare" così strutturato è completo		6	13
8. Ritengo validi anche incontri autogestiti da noi genitori	5	8	2

**Secondo me, punti forti di questi incontri sono stati:** *La chiarezza e la preparazione della dottoressa (4 genitori); trattare argomenti e situazioni comuni a tutti (2 genitori); una buona comunicazione; le tematiche trattate: volersi bene, alcol, droghe; il confronto e le esperienze con altri genitori; capire come comportarsi con i nostri figli; far riflettere sui comportamenti errati; esposizione chiara e stimolante, allenamento graduale alla comunicazione; la vasta pubblicità; la relatrice, la coordinatrice, i temi di attualità; confronto-sviluppo argomenti delicati; stimolo alla partecipazione; spunti, confronto, allenamento.*

**Secondo me, punti deboli di questi incontri sono stati:** *una certa ambiguità tra titolo e contenuti del percorso; tempo limitato (3 genitori); tempi persi in chiacchiere non sempre utili al momento da parte dei partecipanti; 14 genitori non si esprimono.*

**Mi piacerebbe che nelle serate aperte a tutti si trattasse il seguente argomento:** *comunicazione efficace (2 genitori); aiutare i genitori con i no; demotivazione da parte degli insegnanti; non saprei; 14 genitori non danno suggerimenti.*

**Mi piacerebbe che il prossimo anno venisse organizzato un percorso con tema:** *comunicazione efficace (4 genitori); vari aspetti della comunicazione (2 genitori); educazione alla comunicazione; alimentazione sana o meglio la dieta giusta per i ragazzi; la scuola aiuta i giovani? 10 genitori non danno suggerimenti.*

**Per riorganizzare il percorso formativo del prossimo anno nel migliore dei modi è molto importante capire quali sono i reali bisogni ai quali esso deve rispondere. Sono graditi a questo scopo suggerimenti, proposte e consigli:**  
*solo 1 genitore risponde: approfondimento di questi temi.*

Tutti i partecipanti sono stati soddisfatti ed hanno espresso un giudizio positivo. Hanno sottolineato la competenza della dottoressa che ha saputo coinvolgere, informare, ascoltare, dare consigli preziosi. A noi farne tesoro, allenarci a riconoscere le emozioni senza troppe domande che spesso costituiscono una barriera alla comunicazione, per giungere a scelte libere ma critiche.

Alcuni genitori sostenevano che tre incontri non bastano: proprio quando si crea il clima giusto, il corso si conclude!

Due mamme hanno voluto condividere con i partecipanti un'esperienza valida di giochi cooperativi tra genitori, guidati da una psicologa, che si sta svolgendo a Terlago e prevede un incontro ogni tre settimane.

Nel ringraziare tutti per la partecipazione e collaborazione, vorrei concludere con un pensiero di Gandhi che sento davvero molto urgente:

**"Sii tu stesso il cambiamento che vuoi vedere nel mondo!"**

Tutto comincia da noi: l'ascolto, la comprensione, l'esempio, l'aiuto,.....

La referente  
Silvana Pisoni