



ISTITUTO COMPRENSIVO DELLA VALLE DEI LAGHI

Educhiamoci ad educare 2010/2011

Attività motorie e sportive utilizzabili dai minori della Valle dei Laghi

Attività sportiva-motoria proposta	Nome associazione o scuola	Fascia d'età a cui viene proposta	Luogo di svolgimento	Periodo e orario	Costi	Contatti per informazioni ed iscrizioni
Judo	A.S.D. Gruppo Sportivo Fraveggio	6 – 18 anni	Palestrina Scuola Primaria Vezzano	Lunedì, mercoledì e venerdì ore 18.30 – 19.30	Da 25 a 35 euro	Tomasi Ottone 3339976244 www.gsfraveggio.it
Danza con bastone ed elementi di ginnastica artistica	Majorettes Vezzano	Da 6 anni in su	Palestrina Scuola Primaria Vezzano	Tutto l'anno; elementari sabato ore 14-15, medie e superiori martedì ore 19.45 - 21	10 euro	Ronchetti Monica 0461-864454, Perini Giulia 0461-864556
Pallavolo	Società sportiva Valle dei Laghi	Under 13	Cavedine			Comai Camillo 3289450594
Danza	Accademia a danza e ballo	6 - 22 anni	Padergno - sala comunale	Ottobre – maggio 17.00 - 19.00	45,00 euro mensili	Roncher Renzo 349 5714646 - roncher.renzo@email.it www.accademiadanzaeballo.it
Ginnastica artistica	Ass. sportiva dilettantistica "Ginnastica Trento"	6 - 13 anni 3 anni in su	Vezzano Trento	Sabato ore 15-17 e 17-19 ottobre-maggio 17.30-18.30 due giorni in settimana	250 euro 290 euro	www.ginnasticatrento.it 3393176738
Parapendio	A.S.D. Monte Gazza Avventura	16 anni in su corsi, 8 anni in su voli bi-posto	Prada Monte Terlago, Monte Gazza, Viotte	Tutto l'anno quando non c'è neve		0461-864070 3388233212 moicano62@gmail.com www.montegazzaavventura.it
Danza moderna e hip-hop	Itinerarte	Da 4 anni in su	Lasino – palestra ex scuole	Ottobre-maggio; lunedì e mercoledì dalle 18.00 alle 19.00	380 euro	349 1448914
Calcio	ASD Calavino	6 – 18 anni	Campo sportivo Calavino	Settembre-giugno ore 17.30-19.00	160 euro	www.uscalavino.it uscalavino@uscalavino.it

Attività sportiva-motoria proposta	Nome associazione o scuola	Fascia d'età a cui viene proposta	Luogo di svolgimento	Periodo e orario	Costi	Contatti per informazioni ed iscrizioni
Calcio	USD Cavedine Lasino	Dai 6 in su	Campo sportivo Cavedine	1.9-15.11 e 1.3-31.5 ore 18.00-19.00	150 euro	Franco Berté 3396251568; Claudio 3476155012; Riccardo Ruaben 348/7005883 info@uscavedinelasi.no.it www.uscavedinelasi.no.it
1.propedeutica attraverso dmt; .danza espressiva; 3.contemporanea; 4.teatro-d; 5. d creativa; 6. d movimento terapia; 7.ginnastica posturale	Ass. EquilibriAltri s.d.l. Progetto Danzeingioco	1.dai 4 anni; 2.dai 7 anni; 3.dai 10 anni; 4. dai 13 anni; 5.e7. ragazzi e adulti; 6. tutti	Dro (bambini anche a Vezzano)	Ottobre – maggio; incontri settimanali di un'ora e mezza	Tesseramass. 15 euro, quota moduli trimestrali (10-12 incontri) 90 o 100 euro	Migliorati Sonia 3391216708; soniamigliorati@virgilio.it www.equilibrialtri.it per scuole: coop. Ephedra 0464-556544 ephedra@consolida.it
Calcio pulcini	Trilacum	3 [^] -5 [^] elementare	Campo sportivo Trilacum Terlago	Martedì e giovedì 18.00-19.15 sabato partita	150 euro	stefiagio@alice.it
Corsi di equitazione e trekking a cavallo	Associazione dilettantistica equestre Cavalcailvento	Dai 6 anni in poi	Cavedine (TN) località Salin	Tutto l'anno – il pomeriggio dalle 14.00 alle 19.00	Corsi da 10 ore € 150,00 (€ 190,00 dai 14 anni in poi) più quota associativa	Mario Roncher 349 3856899 roncher.ranch@libero.it www.cavalcailvento.it
Danza creativa	A.S.D. "le mie scarpette"	Da 4 a 10 anni	Palestra scuola elementare di Terlago	Da ottobre a maggio ogni giovedì 16.45-17.45	200 euro	3467242071 info@lemiescarpette.it www.lemiescarpette.it
Ciclismo	Ciclistica Dro A.S.D.	7 – 16 anni	Dro	Gennaio - settembre	50 euro	3476937171 geltrudeberlanda@micso.net www.ciclisticadro.it
Basket	Gardolo basket 2000	Da 5 anni in su	Gardolo scuola media Pigarelli	Periodo scolastico ore 17.30 – 22.30	240 euro all'anno	3484733915 web@basketgardolo.it www.basketgardolo.it

Attività sportiva-motoria proposta	Nome associazione o scuola	Fascia d'età a cui viene proposta	Luogo di svolgimento	Periodo e orario	Costi	Contatti per informazioni ed iscrizioni
Arrampicata sportiva e su ghiaccio, trekking, vie ferrate, canyoning, sci alpinismo, escursioni con ciaspole	ASD FreeAlp	Da 5 anni ai 65...	Alpi; centro operativo Arco	Tutto l'anno	1 giornata 270 euro, ½ giornata 180 euro, prezzo orario 45 euro/h	info@freealp.com www.freealp.com
Orienteering	Trent-Ø Orienteering	Da 10 anni in su	all'aperto	Tutto l'anno	www.trent-o.org/societa	info@trent-o.org Davide 348.5946421 www.trent-o.org
Ginnastica ritmica (anche artistica)	Smile Associazione Sportiva Dilettantistica	6 - 14 anni	Ravina (Ghiaie, Gardolo, Villazzano, San Michele)	Giovedì ore 18-19	100+60 euro iscrizione, 45 per sacca attrezzi, 26 per body	Sara 3289771944, 0461-1821219 sara@sportsmile.org www.sportsmile.org
Arrampicata sportiva	A.S.D. Arcoclimbing	6 -15 anni	Arco palestra scuole elementari "G. Segantini" Via Nas	Da settembre ad aprile, lunedì e mercoledì 16.30 - 18.30	20 euro tessera societaria + 120 euro per 10 lezioni da due ore da fare anche non continuative	Morandi Sara 33817675550 info@arcoclimbing.it www.arcoclimbing.it
Arte marziale vietnamita	Qwan Ki Do Lam Son	Bambini fino ai 13 anni	Rovereto e Sopramonte	Periodo scolastico due volte alla settimana	265 euro	0461-866658 info@qwankidolams.on.it www.qwankidolams.on.it
1) attività motoria di base 2) karate sportivo 3) autodifesa e mantenimento	Karate Trento asd	1) 5 - 12 anni 2) 12 - 35 (+ eventuale master) 3) dai 20 anni in su	Trento - scuole Crispi; Gardolo - sopra piscina; Cantine - nuova scuola	martedì e giovedì corsi principali; lunedì specialistici; mercoledì autodifesa	da 220 euro corso annuale bambini ai 280 euro annuale corso agonisti/adulti; previsti moduli ad hoc 10/15 per autodifesa	ivano.valente@tin.it www.karatetrento.com
Danza hip hop	Club la fourmie	8-10 anni	Via Suffragio 88 Trento (sede scuola)	Giovedì 18.30-19.30 da ottobre a giugno	30 euro al mese	0461-185833 info@clublafourmie.com www.clublafourmie.com

Attività sportiva-motoria proposta	Nome associazione o scuola	Fascia d'età a cui viene proposta	Luogo di svolgimento	Periodo e orario	Costi	Contatti per informazioni ed iscrizioni
Nuoto	A.P.D. Rari Nantes Trento	Dai 6 mesi ai 90 anni	Piscina Comunale di Madonna Bianca - Piscina Scolastica di Cristo Re (TN)	tutto l'anno	155 euro per 20 lezioni	0461921366 info@rarinantes.it www.rarinantes.it
Avviamento hockey e pattinaggio su ghiaccio	Hockey Club Trento	Da 3 a 14 anni	Stadio del ghiaccio - Via Fersina 15 - Trento	Da settembre ad aprile 17.30-19.30	45 euro al mese per 3 lezioni settimanali attrezzatura compresa	3333867128 Sandra; hctrento@hotmail.com www.hctrento.it
Rugby educativo / Rugby	Asd Rugby Trento	Dal mini-rugby (6 anni) ai Senior (fino 42 anni)	Campo Fersina – Trento Sud	Sett. - maggio; martedì e giovedì 17:00/18:30 minirugby (Under 6-8-10-12), 17:30/19 Under 14, 18/20 Under 16 e 18, 20/22 Seniores.	210 euro annuali (comprensivi visita medica, assicurazione, felpa, polo, borsa). Possibile prova gratuita.	334/3119920; rugbytrento@hotmail.it www.asdrugbytrento.it
Pattinaggio su ghiaccio	Sportivi ghiaccio Trento	Da 4 a 16 anni	Trento - palaghiaccio	Da metà settembre a metà marzo circa; Martedì e Giovedì h 16:30 – 17:20 e 17:20 - 18:10	140 euro per 12 lezioni da 50 minuti	Guido 0461-986286 (h12-14); Antonella 0461-933498 (h18-20); sportivighiacciotrento@gmail.com www.sportivighiaccio.trento.it

Questa tabella è pubblicata, e verrà eventualmente aggiornata, sul sito dell'Istituto Comprensivo Valle dei Laghi nella sezione dedicata ad “Educhiamoci ad educare”, progetto rivolto a genitori ed insegnanti della Valle dei Laghi.

L'indirizzo è www.icvalledeilaghi.it

È stata realizzata grazie alla collaborazione di bambini e ragazzi che si sono fatti da intermediari tra le associazioni/scuole con cui praticano attività motorie extra-scolastiche e l'Istituto Comprensivo Valle dei Laghi che frequentano.

Viene presentata in occasione della serata pubblica di apertura del progetto di Valle “Educhiamoci ad educare 2010”, lunedì 8 novembre 2010 ore 20.30, presso il teatro di Padergnone, dal titolo “AIUTO, MIO FIGLIO NON È UN CAMPIONE!!!” condotta dalla dott.ssa Monica Morandini, docente Coni Scuola Provinciale dello Sport.

Si ringraziano per la collaborazione tutti coloro che hanno permesso la raccolta e distribuzione di questo materiale.

Per “Educhiamoci ad educare”
Rosetta Margoni
referente dell'Istituto Comprensivo Valle dei Laghi