

Si ricorda a tutte le famiglie ed agli insegnanti della Valle dei Laghi  
il prossimo appuntamento nell'ambito del progetto

## Educhiamoci ad educare

**SAPER MANGIARE: quante cose da imparare!**  
**Perché è importante educare alla corretta alimentazione**

con la pediatra **Maria Bellizzi** e la dietista **Alina Suder**



**SERATA  
GRATUITA  
APERTA  
A TUTTI**

**Bellizzi** è Dirigente Medico presso l'U.O di **Pediatria dell'Ospedale S. Chiara di Trento**, dove svolge attività di P.S pediatrico, assistenza del bambino ricoverato in reparto ed è responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Si è occupata di diabetologia pediatrica ed è **responsabile regionale dell'obesità in età pediatrica** su nomina del Ministero della sanità.

**Suder**, dietista libera professionista, si occupa in particolare di **alimentazione per lo sport**; segue numerosi amanti dell'attività sportiva e atleti professionisti; svolge laboratori, corsi, conferenze; realizza pubblicazioni, filmati e cortometraggi, partecipa a programmi televisivi. Ha elaborato i **menù per molte** scuole dell'obbligo fra cui le nostre.

**“Educare ad una corretta alimentazione segue le stesse regole della buona educazione: ha bisogno di convinzione, conoscenza ed applicazione quotidiana.”**

Così, insieme, impariamo che tutti i giorni possiamo *“mangiare un po' di salute”*, perché, spesso, anche i genitori più esigenti dal punto di vista educativo non ritengono l'alimentazione parte essenziale di una buona educazione, e i figli lo sanno! Per i genitori conoscere i temi dell'alimentazione acquista un significato particolare perché vuol dire futuro, salute ed *educazione dei propri figli*.

**venerdì 20 gennaio 2012**

in orario **20.30-22.30**, presso il teatro di **Padergnone**.

È stata invece **annullata la serata del 24 gennaio** poiché  
il dott. Rossi Doria è ora impegnato quale ministro del governo Monti.



Si ricorda a tutte le famiglie ed agli insegnanti della Valle dei Laghi  
il prossimo appuntamento nell'ambito del progetto

## Educhiamoci ad educare

**SAPER MANGIARE: quante cose da imparare!**  
**Perché è importante educare alla corretta alimentazione**

con la pediatra **Maria Bellizzi** e la dietista **Alina Suder**



**SERATA  
GRATUITA  
APERTA  
A TUTTI**

**Bellizzi** è Dirigente Medico presso l'U.O di **Pediatria dell'Ospedale S. Chiara di Trento**, dove svolge attività di P.S pediatrico, assistenza del bambino ricoverato in reparto ed è responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia pediatrica. Si è occupata di diabetologia pediatrica ed è **responsabile regionale dell'obesità in età pediatrica** su nomina del Ministero della sanità.

**Suder**, dietista libera professionista, si occupa in particolare di **alimentazione per lo sport**; segue numerosi amanti dell'attività sportiva e atleti professionisti; svolge laboratori, corsi, conferenze; realizza pubblicazioni, filmati e cortometraggi, partecipa a programmi televisivi. Ha elaborato i **menù per molte** scuole dell'obbligo fra cui le nostre.

**“Educare ad una corretta alimentazione segue le stesse regole della buona educazione: ha bisogno di convinzione, conoscenza ed applicazione quotidiana.”**

Così, insieme, impariamo che tutti i giorni possiamo *“mangiare un po' di salute”*, perché, spesso, anche i genitori più esigenti dal punto di vista educativo non ritengono l'alimentazione parte essenziale di una buona educazione, e i figli lo sanno! Per i genitori conoscere i temi dell'alimentazione acquista un significato particolare perché vuol dire futuro, salute ed *educazione dei propri figli*.

**venerdì 20 gennaio 2012**

in orario **20.30-22.30**, presso il teatro di **Padergnone**.

È stata invece **annullata la serata del 24 gennaio** poiché  
il dott. Rossi Doria è ora impegnato quale ministro del governo Monti.

